

Le bulletin au fil des ans

3225 rue Courchesne, secteur Tracy, 450 742-4144

Un grand succès : 1 000\$ pour HALTE SOLEIL

Le dimanche 5 mars dans la salle du Centre récréatif, plus de 100 personnes ont vécu une belle expérience en écoutant le spectacle donné par des membres du Centre qui s'appelle la Personnification. Les artistes ont reçu des belles réponses pendant tout le spectacle : les spectateurs applaudissaient avant l'entrée de l'artiste, souvent pendant son show et à la fin, tout le monde démontrait leur plaisir. En effet, ce sont des chansons de notre temps... plusieurs chantaient avec eux.

Pendant plusieurs années, nous avons aidé cette organisation. Une maison de St-Joseph-de-Sorel reçoit des personnes en aide permanente pour une fin de semaine permettant ainsi aux Aidants Naturels de se reposer avant de revoir leur enfant adulte qui a toujours besoin d'aide.

Patrice Désilets, président d'HALTE SOLEIL reçoit 1 000\$ pour aider son organisation. Merci à Pierre Masse, le responsable du spectacle Personnifications.



Une cabane à sucre...au Centre récréatif

Quelle belle période que la saison des sucres! Au Centre récréatif au fil des ans, les intéressés avaient l'habitude de louer un autobus pour passer quelques belles heures à se sucrer le bec et à s'amuser. Cette année, avec l'augmentation des coûts de transport, nous avons décidé de nous amuser sur place et de manger un vrai souper de cabane à sucre.

Beaucoup de personnes sont arrivées... et la musique a lancé les danseurs sur la piste avant même 15 heures. Michel Tremblay les a gâtés. Parfois, la grande majorité des personnes se retrouvaient sur la piste.

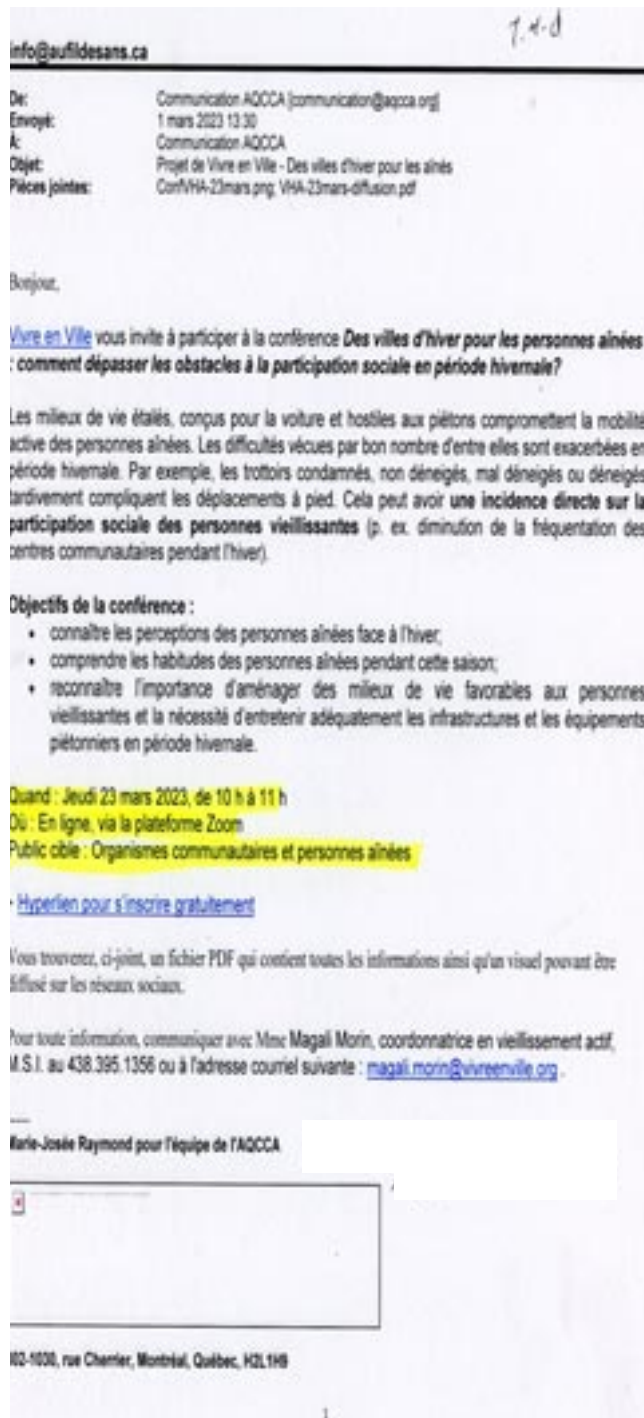
Pendant ce temps, le traiteur préparait sa nourriture dans le boulodrome .: soupe aux pois qui sera servie aux tables, oreilles de christ, jambon, saucisses et petites patates. Excellent repas ... tous ont pu manger à satiété. Merci à Mathieu Doré et son équipe.

Le plancher de danse s'est de nouveau rempli... les gens se sont beaucoup amusés. Félicitations à tous ces danseurs qui veulent rester jeunes.

Si vous désirez aller dans une cabane à sucre au prix de 32\$ tout compris, je vous donne une possibilité grâce à la résidence du Marquis de Tracy. Ce projet aura lieu le mercredi 5 avril. Il reste encore des places, Appelez au 450 743-0179



Deux belles invitations...



Bonjour,

L'Ordre des pharmaciens du Québec organise une conférence virtuelle gratuite qui serait susceptible d'intéresser vos membres, le 28 mars prochain à 14h, qui s'intitule : « *En faire plus pour votre santé avec votre pharmacien, c'est possible!* », animée par le dynamique pharmacien Moses Boachie.

L'objectif de la conférence est simple : sensibiliser les participants à des astuces accessibles que le pharmacien peut proposer aux patients afin de les aider dans la gestion de leur médication et leur problème de santé ou celles d'un proche (pour les proches aidants). Une période de questions-réponses aura même lieu pendant la rencontre.

Tous les détails concernant la conférence se trouve ici : <https://www.oqp.org/conference-grand-public/>

Pour s'inscrire, les participants n'ont qu'à s'enregistrer [ici](#).

Vous pouvez aussi relayer l'événement Facebook de notre conférence à vos membres via le lien suivant : <https://www.facebook.com/events/3371497869766153/?ref=newsfeed>

Je joins à ce courriel une affiche à imprimer si vous voulez partager l'information à vos membres en version papier.

Je demeure à votre disposition pour toute question!

Au plaisir de vous avoir parmi nous le 28 mars prochain!

Bonne journée,

Paul Cérat

Conseiller communic., relations membres et public
266 rue Notre-Dame ouest, bureau 301, Montréal
Téléphone : 514 284-9588
sans frais; 1 800 363-0324

Période de renouvellement du supplément de revenu garanti



Période de renouvellement du Supplément de revenu garanti

**Avez-vous produit
votre déclaration de revenus?**

Chaque année, un grand nombre de prestataires qui reçoivent le Supplément de revenu garanti (SRG) voient leurs prestations interrompues en juillet parce qu'ils n'ont pas produit leur déclaration de revenus. Afin de réduire au minimum ces interruptions, nous invitons les clients à produire leur déclaration de revenus par voie électronique auprès de l'Agence du revenu du Canada, **avant le 30 avril**, ou à remplir un [formulaire](#) de renouvellement du SRG (ISP3026) disponible sur le site Internet de Service Canada.

Avez-vous droit au SRG?

Oui, si :

- ✓ vous avez 65 ans ou plus;
- ✓ vous vivez au Canada;
- ✓ vous recevez la pension de la [Sécurité de la vieillesse \(SV\)](#);
- ✓ votre revenu est inférieur à 20 832 \$ et vous êtes célibataire, veuf ou divorcé;
- ✓ la somme de votre revenu et de celui de votre époux ou conjoint de fait est inférieure à :

 - ✓ 27 552 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit la pension complète de la SV;
 - ✓ 38 592 \$ et votre époux ou conjoint de fait reçoit l'Allocation;
 - ✓ 49 920 \$ et votre époux ou conjoint de fait ne reçoit ni la pension de la SV ni l'Allocation.

Vous ne recevez pas le SRG?

**Voici comment vous pouvez
l'obtenir :**

- ✓ En soumettant une demande en ligne via un compte Mon Dossier Service Canada (MDSC).
- ✓ En remplissant un [formulaire](#) de demande pour le Supplément de revenu garanti (ISP3025) disponible sur le site Internet de Service Canada et en l'envoyant par la poste au bureau de Service Canada le plus près.

Pour obtenir de l'information ou de l'aide, les clients et les membres de leur famille peuvent nous contacter de la façon suivante :

- ☎ En ligne, sur le [site Internet](#) de [Service Canada](#);
- ☎ Par téléphone, au numéro sans frais **1-800-277-9915**;
- 📍 **En personne**, dans un Centre Service Canada (CSC) près de chez vous. En raison de la Covid-19, les clients doivent cependant prendre rendez-vous sur [eServiceCanada](#) avant de se présenter dans un CSC;
- ✉ **Par la poste**, en envoyant une lettre au [bureau de Service Canada](#) le plus près.